Badmintoncamp Bensheim vom 4. – 6.01.2019

Es ist wieder Zeit....

...für ein Trainingswochenende mit dem ehemaligen **Nationaltrainer Hans-Werner Niesner** und seinem Team. Damit Ihr unter anderem gut vorbereitet in die Rückrunde starten könnt, laden wir Euch zum einem intensiv Wochenende Badmintontraining vom **04. – 06.01.19** nach Bensheim ein.

Was gibt es da?

Wir machen Euch fit für die Rückrunde und schulen Euch technisch und taktisch.

Inhaltlich richtet sich das Trainingscamp an ambitionierte Badmintonspieler, die sich im Bereich Taktik und Technik verbessern wollen.

Technisch liegt das Hauptaugenmerk auf "tiefer legen", Laufwege und effiziente (verkürzte) Schlagbewegungen.

Taktisch werden Verteidigungs- und Angriffspositionen vermittelt und gefestigt.

Kenntnisse zu Schlägerhaltung, Regelkunde, Grundschlagtechniken sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Wann und wie lang?

Freitag 04.01.19

von 19.00 bis ca. 22 Uhr

danach gemütliches Ausklingen des Abends bei einem Getränk oder zwei und einer Pizza im angrenzenden Bürgerraum (Selbstzahler)

Samstag 05.01.19

Von 10 bis 19 Uhr inkl. Mittagspause (für Verpflegung ist gesorgt)

Ab 20 Uhr gemeinsamer Ausklang des Abends in einem Restaurant (Selbstzahler)

Sonntag 06.01.19

Von 10 bis 14 Uhr, danach freies Spiel bis ca. 16 Uhr möglich

In den längeren Trainingseinheiten sind natürlich kurze Erholungs- & Trinkpausen berücksichtigt. Die Halle ist jeweils eine Stunde vor Beginn der Einheit zum Umziehen und warm machen geöffnet.

Wo?

Weststadthalle Berliner Ring 87

64625 Bensheim

Gibt es was zu essen?

Das Mittagessen am Samstag ist im Preis inbegriffen,

Abendessen und Getränke gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Was tun, damit Ihr dabei seid?

Bitte eine Mail an joergpaulin@gmx.de mit Name, Heimatverein und Spielklasse schicken. Nach der Anmeldung bekommt Ihr eine Bestätigung.

Bitte beachtet: erst nach Zahlungseingang ist die Anmeldung verbindlich!

Was ist zu zahlen?

Pro Teilnehmer belaufen sich die Kosten für das Trainingscamp inkl. Verpflegung am Samstag auf 130€. Zu Zahlen entweder per Rechnung oder bar in der Halle.

Was, wenn Ihr doch nicht könnt?

Absage von Teilnehmern ist bis 01.12.18 kostenlos, danach nur wenn der Platz wieder vergeben werden kann.

Das Camp findet ab 16 Teilnehmern statt. Falls 4 Wochen vor dem Termin zu wenige Anmeldungen vorliegen, werdet Ihr schriftlich über die Absage informiert. Die gezahlten Teilnahmegebühren werden in diesem Fall selbstverständlich zurücküberwiesen.

Was gibt es noch zu wissen?

(Naturfeder)Bälle und Getränke sind von den Teilnehmern selbst zu stellen – Bälle können zu den Einheiten in der Halle erworben werden.

Testequipment (Schuhe, Schläger, etc.) stehen zum Testen zur Verfügung.

Auf Wunsch können Schläger besaitet werden.

Für unsere auswärtigen Teilnehmer kümmern wir uns gern um Hotelzimmer in der Nähe der Halle.

Sonst noch Fragen?

Wenn ja, schickt uns einfach eine Mail. Wir beantworten Eurer Fragen gerne.

Ansonsten freuen wir uns auf Eure Teilnahme!

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung Viele Grüße Jörg Paulin & Benjamin Friedrich TV 1862 Bensheim

Haftung: Der Veranstalter sowie der Betreiber der Sporthalle übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Material und Teilnehmer.